

Утверждаю

И.О.Заведующий
МДОУ №38 Детский сад Будущего
_____/С.В.Кобелева/

МЕНЮ
3 сентября 2026 г.

Аллергики

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	140	1,49	3,02	0,71	20,87	101,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	1,48	0,30	0,00	6,40	26,80
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	6,20	1,55	0,57	22,78	102,65
Итого		9,17	4,87	1,28	50,05	231,32
II Завтрак						
Сок	134	7,08	0,40	0,00	22,03	90,78
Итого		7,08	0,40	0,00	22,03	90,78
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	40	4,00	0,43	1,04	4,27	28,33
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	155	4,40	1,03	1,09	5,09	34,71
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	110	10,76	2,34	4,67	17,74	121,90
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	85	22,55	11,68	14,36	4,68	191,17
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,91	0,08	0,08	6,64	28,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,37	2,31	0,27	14,37	69,16
Итого		47,98	17,87	21,51	52,79	473,27
Ужин						
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	190	81,60	19,25	22,83	11,81	330,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,58	0,17	1,19	7,74	37,15
ПРЯНИКИ	30	4,80	1,77	1,41	22,50	109,80
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,62	0,00	0,00	8,40	34,00
Итого		88,60	21,19	25,43	50,45	511,77
Всего		152,82	44,33	48,22	175,32	1 307,14

Зав. производством (шеф-повар) _____ М.А.Захарова, Попова С.М.